說明如何徒手摸出下列肌肉

NECK

Capital extension

Cervical extension

Combined extension (capital plus cervical)

Capital flexion

Cervical flexion

Combined flexion (capital plus cervical)

Combined neck flexion and rotation (Sternocleidomastoid)

Cervical rotation

TRUNK

Extension-Lumbar

Extension-Thoracic

Pelvic elevation

Flexion

Rotation

Diaphragm strength

Maximal inspiration less full expiration (indirect intercostals test) (inches)

Cough (indirect forced expiration) (F, WF, NF, O)

UPPER EXTREMITY

Scapular abduction and upward rotation

Scapular elevation

Scapular adduction

Scapula adduction and down-ward rotation

Shoulder flexion

Shoulder extension

Shoulder scaption

Shoulder abduction

Shoulder horizontal abduction

Shoulder horizontal adduction

Shoulder external rotation

Shoulder internal rotation

Elbow flexion

Elbow extension

Forearm supination

Forearm pronation

Wrist flexion

Wrist extension

Finger metacarpophalangeal flexion

Finger proximal interphalangeal flexion

Finger distal interphalangeal flexion

Finger metacarpophalangeal extension

Finger abduction

Finger adduction

Thumb metacarpophalangeal flexion

Thumb interphalangeal flexion

Thumb metacarpophalangeal extension (motion superior to plane of metacarpals)

Thumb interphalangeal extension

Thumb carpometacarpal abduction (motion perpendicular to plane of palm)

Thumb carpometacarpal abduction and extension (motion parallel to plane of palm)

Thumb adduction

Thumb opposition

LOWER EXTREMITY

Hip flexion

Hip flexion, abduction, and external rotation with knee flexion (sartorius)

Hip extension

Hip extension (Gluteus maximus)

Hip abduction

Hip abduction and flexion

Hip adduction

Hip external rotation

Hip internal rotation

Knee flexion

Knee flexion with leg external rotation

Knee flexion with leg internal rotation

Knee extension

Ankle plantar flexion

Ankle plantar flexion (soleus)

Foot dorsiflexion and inversion

Foot inversion

Foot eversion with plantar flexion

Foot eversion with dorsiflexion

Great toe metatarsophalangeal flexion

Toe metatarsophalangeal flexion

Great toe interphalangeal flexion

Toe interphalangeal flexion

Great toe metatarsophalangeal extension

Toe metatsophalangeal extension

Great toenteralagal extension

Toe interphalangeal extension

|  |
| --- |
| **請說明測試**Scapular abduction and upward rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 2分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Scapular elevation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 2分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Scapular adduction**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 2分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Scapula adduction and down-ward rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |

|  |
| --- |
| **請說明測試**Capital extension**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Capital flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Cervical extension**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Cervical flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%) 主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Combined extension (capital plus cervical)**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Combined flexion (capital plus cervical)**1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Cervical rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Combined neck flexion and rotation (Sternocleidomastoid)**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試Trunk** Extension-Lumbar**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Extension-Thoracic**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Pelvic elevation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Trunk Flexion**肌力之方法** **1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Trunk Rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Diaphragm strength**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Intercostals**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip flexion, abduction, and external rotation with knee flexion (sartorius)**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip extension**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip extension (Gluteus maximus)**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip abduction**肌力之方法** **1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip adduction**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip abduction and flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip external rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Hip internal rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Knee flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Knee flexion with leg external rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Knee flexion with leg internal rotation**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Knee extension**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Ankle plantar flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Ankle plantar flexion (soleus)**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Foot dorsiflexion and inversion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Foot inversion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **請說明測試**Foot eversion with plantar flexion**肌力之方法****1.病人姿勢 & 治療師姿勢 (10%)****2.測試方法 給病人之口令(10%)** **受測者動作(10%)** **固定點 (10%)** **阻力點(10%)** **ROM角度(10%)****3. 神經支配 (10%)**  **主要作用肌肉或動作(10%)****4.給分： 5分標準?(10%) 1分標準?(10%)** |
| **Biceps femoris肌力之方法****請說明測試之肌肉****1.病人姿勢****2.治療師姿勢****3.測試方法****4.給病人之口令****5.給分： 5分 2分** |
|  |
|  |

Scapula adduction and down-ward rotation

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder abduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder horizontal abduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder horizontal adduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder external rotation

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Shoulder internal rotation

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Elbow flexion Bicep

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Elbow extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Forearm supination

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Forearm pronation

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 2分**

Wrist extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger metacarpophalangeal flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger proximal interphalangeal flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger distal interphalangeal flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger metacarpophalangeal extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger abduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Finger adduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb metacarpophalangeal flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb interphalangeal flexion

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb metacarpophalangeal extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb interphalangeal extension

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb adduction

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**

Thumb opposition

**請說明測試之肌肉**

**1.病人姿勢**

**2.治療師姿勢**

**3.測試方法**

**4.給病人之口令 5.給分： 5分 1分**